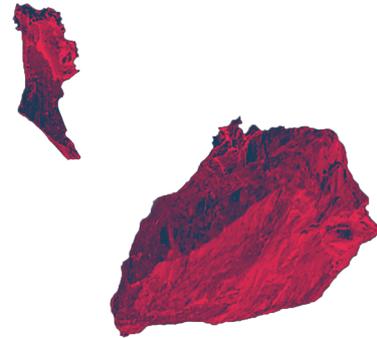


**09.09.
2023**

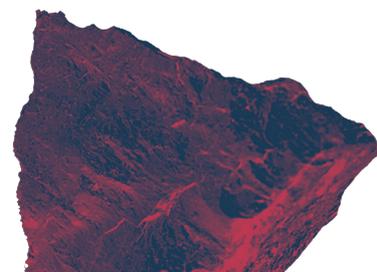


**36.
RED
BULL
DOLO
MITEN
MANN**

MOUNTAINBIKE ROUTE 2023



- LIENZ**
- Dolomitenstadion
 - Übergabe durch den Paragleiter - Mountainbiker
 - Entlang der Drau zum Sportplatz nach Leisach
- LEISACH (636HM)**
- durch das Ortsgebiet von Leisach hinauf auf den Damenstart
 - vom Damenstart wird über den Forstweg zum Speichersee Moosalm abgefahren
- MOOSALM (1015HM)**
- am südlichen Teil des Speichersee's wird über die Stufen durch den Wald links der Skipiste, zur Moosalm abgefahren, von dort über den Forstweg zurück zum Speichersee, dort befindet sich am nördlichen Ufer Labestation 1
- STADTWEG**
- vom Speichersee über den Stadtweg Richtung Hochsteinhütte
 - 2. Labestation bei der Abzweigung vom Stadtweg Richtung Hochsteinhütte
 - dem Forstweg folgend Richtung Hochsteinhütte, „Taxer Gassl“
 - Abzweigung vom Russenweg zur Hochsteinhütte, Labestation 3
 - Die letzten Meter des „Russenweges“ zur Hochsteinhütte wird das Bike entweder getragen, geschoben oder gefahren
 - Von dieser weiter Richtung Hochsteinkreuz
- HOCHSTEINKREUZ (2057HM)**
- dort beginnt der Downhill mit einer Schleife Richtung „Gampelehütte“ (2041hm) und von dieser zurück zur Hochsteinhütte
- HOCHSTEINHÜTTE (2025HM)**
- von dort über die Skipiste „Gamsabfahrt“ zur Sternalm



STERNALM (1505HM)

- an der Sternalm vorbei über die Skipiste zum Damenstart und über, den schon vom Aufstieg bekannten, Forstweg zur Moosalm

MOOSALM (1015HM)

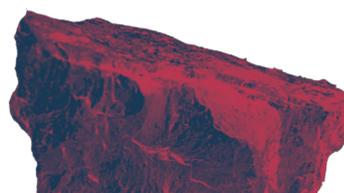
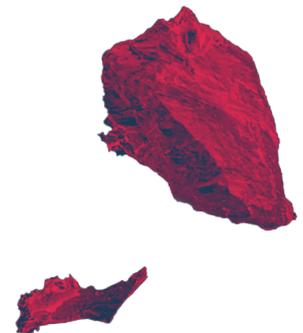
- am Ende des Forstweges sofort rechts abzweigen durch den „Red Bull Bogen“ zur Moosalm und weiter zum „Alban Lakata Trail“

„ALBAN LAKATA TRAIL“

- dem Trail hinab bis zu jener Stelle, fast am Ende des Trails, wo die Asphaltstrasse den Trail tangiert (Punkt 24 auf der Detailkarte). Dort wird der Trail verlassen und man folgt der Strasse bis zur Abzweigung „Sonnensteig“. Diesem Trail bis Leisach folgend. Durch das Ortsgebiet weiter bis zum Sportplatz Leisach.

LEISACH SPORTPLATZ

- ZIEL (686m Seehöhe)





STRECKENDETAILS

Streckenlänge BERG: 19 Kilometer
Streckenlänge TAL: ca. 13 Kilometer
Höhenunterschied: 1.600 Meter
Durchschnittsgefälle: 26,4%
Pflichttore und Richtungstore: ca. 15

ACHTUNG

Radkontrolle und Markierung im Dolomitenstadion Lienz, Radmarkierung ist Pflicht! Richtungstore geben jedem Biker die Richtung vor. Vorbei an der „Sternalm“, der „Moosalm“ und dem „Lakata Trail“ rast man über Waldwege, Pisten, Schotterstraßen und Trails dem Ziel in Leisach entgegen.

ZEITLIMITS

Start des Rennens: 10:00 Uhr
Rennende: 16:30 Uhr
Erwartete Siegerzeit: 14:15 Uhr

11:15 Uhr: Alle Bergläufer, die den Kontrollpunkt „Eingang Hallebachtal“ noch nicht passiert haben, werden aus dem Rennen genommen
12:15 Uhr: Alle Paragleiter deren Bergläufer bis zu diesem Zeitpunkt das Ziel noch nicht erreicht haben, werden für den Start freigegeben
12:45 Uhr: Alle Mountainbiker deren Paragleiter das Ziel im Dolomitenstadion noch nicht erreicht haben, werden im Massensstart ins Rennen geschickt
12:45 Uhr: Zeitlimit Damenstart (2er Start)
14:10 Uhr: Zeitlimit Zweite Labestation. Wer zu diesem Zeitpunkt die zweite Labestation nicht passiert hat wird aus dem Rennen genommen.
15:00 Uhr: Blockstart für Wildwasserkajak in Leisach
15:10 Uhr: Zeitlimit Hochsteinkreuz. Wer zu diesem Zeitpunkt das Hochsteinkreuz nicht passiert hat wird aus dem Rennen genommen.
15:45 Uhr: Zeitlimit „Lakata Trail“. Wer zu diesem Zeitpunkt den „Alban Lakata Trail“ nicht passiert hat wird aus dem Rennen genommen.
16:10 Uhr: Zeitlimit Katarakt

Allen Athleten die das Zeitlimit nicht erreichen, wird die Startnummer abgenommen und diese kann nach Rennende im Rennbüro wieder abgeholt werden. Wer nach Rennende (16:30 Uhr) das Ziel erreicht, wird weder in der Einzelwertung, noch als Team in die offizielle Endwertung aufgenommen.

TIPPS

Genauere Streckenkenntnis ist wie immer von Vorteil. Es lohnt sich auf alle Fälle die Strecke das eine oder andere Mal abzufahren um keine bösen Überraschungen zu erleben. Das Bike sollte für die Uphillsektion so leicht als möglich und für den Downhillbereich so robust als möglich sein.

DOWNHILL

Hochsteinkreuz, Sternalm, „Damenstart“ auf der Skipiste H2000, Russenweg, Taxermoos, Gribelehof,
Ziel Leisacher Sportplatz.



DISQUALIFIKATIONSGRÜNDE

1. Nichtbeachtung der Helmpflicht
2. Radmarkierung nicht in Ordnung. (Radmarkierung 2fach, Reifen bzw. Rahmen) - Wird im Ziel kontrolliert!
3. Bei Nichtbefahren der markierten Strecke
4. Bei Nichtbefahren der Pflichttore
5. Fremdhilfe (Fremdhilfe in jeder Form ist strengstens untersagt!)
6. Begleitfahrzeuge egal welcher Art (Motorrad, E-Bike, Mountainbike,...) auf der Strecke sind ausnahmslos verboten. Sollte ein Fahrer von einem anderen ohne offizielle Startnummer begleitet werden erfolgt sofortige Disqualifikation. Es sind Marshalls auf der Strecke unterwegs, die das auch kontrollieren werden.
7. Radwechsel (Die Verwendung von verschiedenen Rädern für den Uphill- und den Downhill-Part ist verboten, bei einem Defekt ist das Mountainbike zu schieben oder zu tragen, es darf kein Ersatzmountainbike oder Ersatzreifen verwendet werden)

Aufgestellte Warnschilder gelten als Empfehlung zur Geschwindigkeitsverminderung! Unbedingt beachten! Das Training erfolgt ausschließlich auf Risiko jedes Teilnehmers. Die Strecke ist nur zur Besichtigung freigegeben! Die Kopfwerbung ist dem Veranstalter vorbehalten!

