

35 JAHRE

RED BULL DOLOMITEN MANN



10. 09. 2022

STRECKENVERLAUF BERGLAUF 2022

Lienz

- Start Hauptplatz Lienz (677m Seehöhe)
- Feldweg nach Amlach
- Rechter Drauweg

Amlach

- Kirche Amlach (durch Amlach durch) zur Waldschenke

Goggsteig

- markanter, felsiger Anstieg bis zur Gogghütte (360 Höhenmeter auf 900m Strecke)
- ca. 1km langer Waldweg bis zur Abzweigung „Franz-Lerch-Weg“ (rechte Abzweigung wählen)
- Franz-Lerch-Weg (ca. 600m)

Klambrückl

- Klambrückl (1. Labestation, 1096m Seehöhe)
- scharf links in den Kerschbaumer-Alm-Weg (3m breiter Schotterweg)
- ca. 2km bis zum Hallebach

Einstieg Hallebachtal

- Hallebach (2. Labestation, 1374m Seehöhe)
- 20m vor Hallebach scharf rechts auf einen sehr steilen Steig
- durch Latschenkiefer und urwaldähnliches Gelände bis zur Waldgrenze
- Waldgrenze (3. Labestation, 2000m Seehöhe)
- links des Mitterkopfs vorbei (4. Labestation)

Kühbodentörl

- ZIEL (2441m Seehöhe) – 5. Labestation

Ersatzstrecke

Im Falle von Wetterbedingungen, die einen Lauf in die Lienzer Dolomiten nicht zulassen (starker Wind, Schneefall, Nebel, etc.) wird der Berglauf auf den Hochstein verlegt. Entscheidung durch die Rennleitung. Die genaue Streckenbeschreibung wird noch rechtzeitig bekannt gegeben (Website & Briefing).

Kleidung

Das Ziel des Berglaufes befindet sich in hochalpinem Gelände. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass die Athleten entsprechendes Schuhwerk bzw. mit ausreichend warmer Kleidung das Rennen bestreiten und sich in den Kleidersack warme Kleidungsstücke für den Rückweg packen. Die Kleidersäcke werden vom Veranstalter per Helicopter auf das Kühbodentörl geflogen. Abgabe der Kleidersäcke findet am Parkplatz Europaplatz (Lienz) statt.

Sonstiges

ACHTUNG: Die Teilnehmer müssen vom Kühbodentörl bis zur Haltestelle des Shuttle-Busses ca. 1 Stunde 30 Minuten bergab gehen. Bitte dies bei der Wahl der Kleidung berücksichtigen! Die Kleidersäcke müssen am Renntag bis spätestens 7.15 Uhr am Parkplatz Europaplatz (Lienz) abgegeben werden.

Startkontrolle

Alle Bergläufer haben sich am Wettbewerbstag um 09:40 bis 09:50 Uhr zur Startkontrolle am Lienzer Hauptplatz (=Start) einzufinden!!! Nichterscheinen bedeutet Disqualifikation!

Makierung

Rot-weiss-rote Trassierbänder und gelbe „Dolomitenmann“-Wegweiser

Wichtiger Hinweis

Wer es bis 11:15 nicht zum Einstieg „Hallebachtal“ schafft, wird aus dem Bewerb genommen! Keine Steighilfen erlaubt!! Kontrollposten an der Strecke sind obligatorisch zu passieren.

Branding

Startnummer am Bauch und Rücken müssen gut sichtbar getragen werden!

Siegerzeit

ca. 1 Stunde 23 Minuten

Covid19 - Maßnahmen

Die Abhaltung des Events ist abhängig von dem zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen gesetzlichen Covid19-Bestimmungen der österreichischen Bundesregierung sowie Tiroler Landesregierung. Wie werden alle Teilnehmer früh genug über die geltenden Bestimmungen und Vorgaben vor dem Event über die Website und per Mail informieren. Sollten Sie oder einer Ihrer Kollegen Krankheitssymptome verspüren, bitte vermeiden Sie Kontakt zu anderen. Kommen Sie auf keinen Fall auf das Eventgelände!

Zusatzinfo

Für alle Teilnehmer gibt es nach Vorlage der Startnummer bei der Kerschbaumer Alm ein Getränk und eine Suppe! Das Training erfolgt ausschließlich auf Risiko jedes Teilnehmers. Die Strecke ist nur zur Besichtigung freigegeben.