

RACEBOOK
07. SEPT.
2019

RBDM

REDBULLDOLOMITENMANN.COM

D O L O
M I T E N
M A N N

Red Bull



**DOLOMITEN
MANN**

**MOUNTAINBIKE
MOUNTAINBIKE
MOUNTAINBIKE
MOUNTAINBIKE
MOUNTAINBIKE
MOUNTAINBIKE
MOUNTAINBIKE**

STRECKENVERLAUF MOUNTAINBIKE 2019

Lienz, Dolomitenstadion

- Dolomitenstadion (677hm)
- Übergabe durch den Paragleiter - Mountainbiker
- Entlang der Drau zum Sportplatz nach Leisach

Leisach (686hm)

- durch das Ortsgebiet von Leisach hinauf auf den Damenstart
- vom Damenstart wird über den Forstweg zum Speichersee Moosalm abgefahren

Moosalm (1015hm)

- am südlichen Teil des Speichersee's wird über die Stufen durch den Wald links der Skipiste, zur Moosalm abgefahren, von dort über den Forstweg zurück zum Speichersee, dort befindet sich am nördlichen Ufer Labestation 1

Stadtweg

- vom Speichersee über den Stadtweg Richtung Hochsteinhütte
- 2. Labestation bei der Abzweigung vom Stadtweg Richtung Hochsteinhütte
- dem Forstweg folgend Richtung Hochsteinhütte, „Taxer Gassl“
- Abzweigung vom Russenweg zur Hochsteinhütte, Labestation 3
- Von dieser weiter Richtung Hochsteinkreuz
- Vom Ende des Forstweges wird das Rad zum größten Teil zum Hochsteinkreuz getragen

Hochsteinkreuz (2057 hm, höchster Punkt)

- dort beginnt der Downhill mit einer Schleife Richtung „Gampelehütte“ (2041hm) und von dieser zurück zur Hochsteinhütte

Hochsteinhütte (2025hm)

- von dort über die Skipiste „Gamsabfahrt“ zur Sternalm

Sternalm (1505hm)

- an der Sternalm vorbei über die Skipiste zum Damenstart und über, den schon vom Aufstieg bekannten, Forstweg zur Moosalm

Moosalm (1015hm)

- am Ende des Forstweges sofort rechts abzweigen durch den „Red Bull Bogen“ zur Moosalm und weiter zum „Alban Lakata Trail“

„Alban Lakata Trail“

- dem Trail hinab bis zu jener Stelle, fast am Ende des Trails, wo die Asphaltstrasse den Trail tangiert (Punkt 24 auf der Detailkarte). Dort wird der Trail verlassen und man folgt der Strasse bis zur Abzweigung „Sonnensteig“. Diesem Trail bis Leisach folgend. Durch das Ortsgebiet weiter bis zum Sportplatz Leisach

Leisach

- ZIEL (686m Seehöhe)

Streckendetails

Streckenlänge BERG: 15 Kilometer

Streckenlänge TAL: ca. 13 Kilometer

Höhenunterschied: 1.600 Meter

Durchschnittsgefälle: 26,4%

Pflichttore und Richtungstore: ca. 15

Achtung

Radkontrolle und Markierung im Dolomitenstadion Lienz, Radmarkierung ist Pflicht! Richtungstore geben jedem Biker die Richtung vor. Vorbei an der „Sternalm“, der „Moosalm“ und dem „Gribelehof“ rast man über Waldwege, Pisten und Schotterstraßen dem Ziel in Leisach entgegen.

Zeitlimits

15:30 Hochsteinkreuz: Wer zu diesem Zeitpunkt das Hochsteinkreuz nicht passiert hat wird aus dem Rennen genommen

16:10 Gribelehof: Wer zu diesem Zeitpunkt den Gribelehof nicht passiert hat wird aus dem Rennen genommen

Tipps

Genaue Streckenkenntnis ist wie immer von Vorteil. Es lohnt sich auf alle Fälle die Strecke das eine oder andere Mal abzufahren um keine bösen Überraschungen zu erleben. Das Bike sollte für die Uphillsektion so leicht als möglich und für den Downhillbereich so robust als möglich sein.

Downhill

Hochsteinkreuz, Sternalm, „Damenstart“ auf der Skipiste H2000, Russenweg, Taxermoos, Gribelehof, Ziel Leisacher Sportplatz.

Disqualifikationsgründe

1. Nichtbeachtung der Helmpflicht
2. Radmarkierung nicht in Ordnung. (Radmarkierung 2fach, Reifen bzw. Rahmen) - Wird im Ziel kontrolliert!
3. Bei Nichtbefahren der markierten Strecke
4. Bei Nichtbefahren der Pflichttore
5. Fremdhilfe (Fremdhilfe in jeder Form ist strengstens untersagt!)
6. Begleitfahrzeuge egal welcher Art (Motorrad, E-Bike, Mountainbike,...) auf der Strecke sind ausnahmslos verboten. Sollte ein Fahrer von einem anderen ohne offizielle Startnummer begleitet werden erfolgt sofortige Disqualifikation. Es sind Marshalls auf der Strecke unterwegs, die das auch kontrollieren werden.
7. Radwechsel (Die Verwendung von verschiedenen Rädern für den Uphill- und den Downhill-Part ist verboten, bei einem Defekt ist das Mountainbike zu schieben oder zu tragen, es darf kein Ersatzmountainbike oder Ersatzreifen verwendet werden)

Aufgestellte Warnschilder gelten als Empfehlung zur Geschwindigkeitsverminderung! Unbedingt beachten! Das Training erfolgt ausschließlich auf Risiko jedes Teilnehmers. Die Strecke ist nur zur Besichtigung freigegeben! Die Kopfwerbung ist dem Veranstalter vorbehalten!