

RACEBOOK
07. SEPT.
2019

RBDM

REDBULLDOLOMITENMANN.COM

D O L O
M I T E N
M A N N

Red Bull



DOLOMITEN
MANN

BERGLAUF
BERGLAUF
BERGLAUF
BERGLAUF

STRECKENVERLAUF BERGLAUF 2019

Lienz

- Hauptplatz (674m Seehöhe)
- Andrä-Kranz-Gasse, Zwergergasse, Amlacherstrasse, Draubrücke
- Rechter Drauweg

Amlach

- Kirche Amlach (durch Amlach durch) zur Waldschenke

Goggsteig

- markanter, felsiger Anstieg bis zur Gogghütte (360 Höhenmeter auf 900m Strecke)
- Gogghütte (1. Labestation, 1053m Seehöhe);
- ca. 1km langer Waldweg bis zur Abzweigung „Franz-Lerch-Weg“ (rechte Abzweigung wählen)
- Franz-Lerch-Weg (ca. 600m)

Klambrückl

- Klambrückl (2. Labestation, 1096m Seehöhe)
- scharf links in den Kerschbaumer-Alm-Weg (3m breiter Schotterweg)
- ca. 2km bis zum Hallebach

Einstieg Hallebachtal

- Hallebach (3. Labestation, 1374m Seehöhe)
- 20m vor Hallebach scharf rechts auf einen sehr steilen Steig
- durch Latschenkiefer und urwaldähnliches Gelände bis zur Waldgrenze
- Waldgrenze (4. Labestation, 2000m Seehöhe)
- links des Mitterkopfs vorbei (5. Labestation)

Kühbodentörl

- ZIEL (2441m Seehöhe) - 6. Labestation

Ersatzstrecke

Im Falle von Wetterbedingungen, die einen Lauf in die Lienzer Dolomiten nicht zulassen (starker Wind, Schneefall, Nebel, etc.) wird der Berglauf auf den Hochstein verlegt. Entscheidung durch die Rennleitung.

Die genaue Streckenbeschreibung wird noch rechtzeitig bekannt gegeben (Website & Briefing).

Kleidung

Das Ziel des Berglaufes befindet sich in hochalpinem Gelände. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass die Athleten entsprechendes Schuhwerk bzw. mit ausreichend warmer Kleidung das Rennen bestreiten und sich in den Kleidersack warme Kleidungsstücke für den Rückweg packen. Die Kleidersäcke werden vom Veranstalter per Helicopter auf das Kühbodentörl geflogen.

Sonstiges

ACHTUNG: Die Teilnehmer müssen vom Kühbodentörl bis zur Haltestelle des Shuttle-Busses ca. 1 Stunde 30 Minuten bergab gehen. Bitte dies bei der Wahl der Kleidung berücksichtigen! Die Kleidersäcke müssen am Renntag bis spätestens 7.15 Uhr am Europaplatz (Startbereich) abgegeben werden.

Startkontrolle

Alle Bergläufer haben sich am Wettbewerbstag um 09:40 bis 09:50 Uhr zur Startkontrolle am Lienzer Hauptplatz (=Start) einzufinden!!!

Nichterscheinen bedeutet Disqualifikation!

Makierung

Rot-weiss-rote Trassierbänder und gelbe „Dolomitenmann“-Wegweiser

Wichtiger Hinweis

Wer es bis 11:15 nicht zum Einstieg „Hallebachtal“ schafft, wird aus dem Bewerb genommen! Keine Steighilfen erlaubt!!

Kontrollposten an der Strecke sind obligatorisch zu passieren.

Branding

Startnummer am Bauch und Rücken müssen gut sichtbar getragen werden!

Siegerzeit

ca. 1 Stunde 23 Minuten

Für alle Teilnehmer gibt es nach Vorlage der Startnummer bei der Kerschbaumer Alm ein Getränk und eine Suppe! Das Training erfolgt ausschließlich auf Risiko jedes Teilnehmers. Die Strecke ist nur zur Besichtigung freigegeben.