



**Red Bull**  
  
**DOLOMITEN  
MANN**

**RACEBOOK  
BERGLAUF**

### Streckenverlauf Berglauf 2010:

● **Lienz, Hauptplatz ( 46°49'45.88"N / 12°46'9.27"O )**

- Hauptplatz (674m Seehöhe)
- Andrä-Kranz-Gasse, Zwergergasse, Amlacherstrasse, Draubrücke
- Rechter Drauweg

● **Amlach ( 46°48'49.43"N / 12°45'36.92"O )**

- Kirche Amlach (durch Amlach durch) zur Waldschenke

● **Goggstieg ( 46°48'25.86"N / 12°45'29.75"O )**

- markanter, felsiger Anstieg bis zur Gogghütte (360 Höhenmeter auf 900m Strecke)
- Gogghütte (1. Labestation, 1053m Seehöhe);
- ca. 1km langer Waldweg bis zur Abzweigung „Franz-Lerch-Weg“ (rechte Abzweigung wählen)
- Franz-Lerch-Weg (ca. 600m)

● **Klambrückl ( 46°47'25" N / 12°45'57" O )**

- Klambrückl (2. Labestation, 1096m Seehöhe)
- scharf link in den Kerschbaumer-Alm-Weg (3m breiter Schotterweg)
- ca. 2km bis zum Hallebach

● **Einstieg Hallebachtal ( 46°46'48" N / 12°46'12" O )**

- Hallebach (3. Labestation, 1374m Seehöhe)
- 30m vor Hallebach scharf rechts auf einen sehr steilen Steig
- durch Latschenkiefer und urwaldähnliches Gelände bis zur Waldgrenze
- Waldgrenze (4. Labestation, 2000m Seehöhe)
- links des Mitterkogels vorbei (5. Labestation)

● **Kühbodentörl ( 46°45'43" N / 12°44'23" O ) - ZIEL (2441m Seehöhe) – 6. Labestation**

## Ersatzstrecke:

Im Falle von Wetterbedingungen, die einen Lauf in die Lienzer Dolomiten nicht zulassen (starker Wind, Schneefall etc.) wird der Berglauf auf den Hochstein verlegt. Die genaue Streckenbeschreibung wird noch rechtzeitig bekannt gegeben (Briefing).

## Kleidung

Das Ziel des Berglaufes befindet sich in hochalpinem Gelände. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass die Athleten entsprechendes Schuhwerk bzw. mit ausreichend warmer Kleidung das Rennen bestreiten und sich in die Kleidersäcke warme Kleidungsstücke für den Rückweg packen. Die Kleidersäcke werden vom Veranstalter per Helicopter auf das Kühbodentörl geflogen.

**ACHTUNG:** Die Teilnehmer müssen vom Kühbodentörl bis zur Haltestelle des Shuttle-Busses ca. 1 Stunde 30 Minuten bergab gehen. Bitte dies bei der Wahl der Kleidung berücksichtigen!

**Die Kleidersäcke müssen am Renntag bis spätestens 7.30 Uhr im Startgelände abgegeben werden.**

**!! Startkontrolle: alle Bergläufer haben sich am Samstag, 11 September 2010 um 10.30 Uhr zur Startkontrolle am Lienzer Hauptplatz einzufinden !!! Nichterscheinen bedeutet Disqualifikation!**

**Markierung:** Bodenmarkierung gelb. Gelbe Fähnchen im Wald, ansonsten gelbe „Dolomitenmann“-Wegweiser.

**Keine Steighilfen erlaubt!!** Kontrollposten an der Strecke sind obligatorisch zu passieren.

**Branding:** Kopfwerbung ist dem Veranstalter vorbehalten!!!

**Siegerzeit ca. 1 Stunde 30 Minuten**

**Das Training erfolgt ausschließlich auf Risiko jedes Teilnehmers.  
Die Strecke ist nur zur Besichtigung freigegeben.**

Infos: [www.RedBullDolomitenmann.com](http://www.RedBullDolomitenmann.com) © Red Bull Dolomitenmann. Satz- und Druckfehler bzw. Änderungen vorbehalten!

